

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA CIAŁA		2. punkty ECTS
		4
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-O-KOSPIEL-III
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: III	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: obowiązkowy	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: Przygotowanie zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry ciała z uwzględnieniem: a) diagnostyki skóry poprzedzającej wykonanie zabiegu, b) wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych, c) poradnictwa z zakresu pielęgnacji domowej i gabinetowej, d) organizacji stanowiska pracy, e) doskonalenia umiejętności i zdolności manualnych niezbędnych do wykonywania zawodu kosmetyka.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, biochemia, dermatologia. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wielopłaszczyznowa diagnostyka skóry: przeprowadzenie wywiadu i prowadzenie karty klienta, techniki wykonania badania wizualnego i palpacyjnego, techniki diagnostyki aparaturowej, ocena stanu, kondycji i problemów skóry ciała (cellulit, nadmierna masa ciała, rozstępy).	
W2	Wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów pielęgnacyjnych ciała.	
W3	Rodzaje manualnych zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała: omówienie procedur zabiegowych.	
W4	Zaawansowane techniki manualne w pielęgnacji skóry ciała (techniki okluzyjne, peelingi solne, cukrowe, enzymatyczne). Layering w pielęgnacji skóry ciała – warstwowe nakładanie preparatów.	
W5	Zabiegi pielęgnacyjne skóry ciała, nowoczesne surowce, protokoły i personalizacja (nowoczesne składniki aktywne, rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała, tworzenie protokołów	

	zabiegowych dla różnych problemów skórnych ciała). Personalizacja zabiegów.		
W6	Zabiegi pielęgnacyjne skóry ciała – przegląd najnowszych trendów.		
W7	Zabiegi pielęgnacyjnego na biust. Profilaktyka zdrowotna chorób nowotworowych piersi. Nauka samobadania piersi. <i>(Kontynuacja realizowanego od r/a 2013/2014 programu Zdrowe piersi są OK).</i>		
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:		
L1	Zabiegi parafinowe na dłonie i stopy w kosmetologii.		
L2	Zabiegi nawilżające na odwodnioną skórę całego ciała.		
L3	Zabiegi odżywcze i regeneracyjne skórę całego ciała.		
L4	Zabiegi i rytuały SPA z elementami aromaterapii.		
L5	Zabiegi termoaktywne w kosmetologii ciała.		
L6	Zabiegi ujędrniające skórę ciała (bandaże nasączone).		
L7	Zabieg antycellulitowy na wybrane partie ciała (brzuch, boczki, uda i pośladki - maska + peeling). Zastosowanie body wrapping.		
L8	Udzielanie porady kosmetycznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry ciała.		
L9	Pokaz / instruktaż / film zabiegu pielęgnacyjnego na biust.		
20. Zakładane efekty uczenia się:			
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej			
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA		
	Student, który zaliczył moduł:		
01	ma wiedzę w zakresie diagnostyki kosmetycznej oraz definiuje podstawowe i specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne skóry ciała.		
02	zna i omawia etapy, cele, wskazania oraz przeciwwskazania zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.		
03	zna i omawia działania niepożądane oraz powikłania po zabiegach pielęgnacyjnych skóry ciała.		
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej			
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI		
	Student, który zaliczył moduł:		
04	potrafi przeprowadzić diagnostykę kosmetyczną pod kątem zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.		
05	potrafi samodzielnie określić cele i etapy zabiegu kosmetycznego zgodnie z postawioną diagnozą.		
06	samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy w sposób umożliwiający poprawne wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.		
07	potrafi poprawnie wykonać zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry ciała zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.		
08	posiada umiejętność doboru odpowiednich preparatów kosmetycznych, materiałów, narzędzi i aparatury wykorzystywanej do realizacji pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych.		
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania			
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE		
	Student, który zaliczył moduł:		
09	wykazuje się empatią i szacunkiem w stosunku do klienta korzystającego z zabiegów kosmetycznych.		
10	potrafi współpracować w zespole konsultacyjnym.		
11	ukierunkowany jest na śledzenie najnowszych trendów i metod z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.		
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:			
<table border="1"> <tr> <td>Nr efektu modułowego</td> <td>Symbol EKK</td> </tr> </table>		Nr efektu modułowego	Symbol EKK
Nr efektu modułowego	Symbol EKK		

01	KK1P_W16, KK1P_W21
02	KK1P_W19
03	KK1P_W17
04	KK1P_U02, KK1P_U04, KK1P_U05
05	KK1P_U06
06	KK1P_U17, KK1P_U23
07	KK1P_U06, KK1P_U22
08	KK1P_U07, KK1P_U08
09	KK1P_K09
10	KK1P_K02, KK1P_K03
11	KK1P_K01

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F3-sprawdzian F6-ocena bieżąca	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru
--	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1, L1-L9	F3, F6, P2, P3
02	W2-W6	F3, P2
03	W2-W6	F3, P2
04	L1-L9	F3, F6, P3
05	L1-L9	F3, F6, P3
06	L1-L9	F3, F6, P3
07	L1-L9	F3, F6, P3
08	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
09	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
10	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:
Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.
Obowiązująca skala ocen z egzaminu pisemnego:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

- Peters B., Kosmetyka, Warszawa 2009.
- Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.
- Goliszevska A., Gromek M., Padlewska K., Smolińska M., Sobolewska E., Witkowska D., Kosmetologia pielęgnacyjna, Polska 2010.
- Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
- Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

- Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.
- Martini M., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.
- Czasopisma branżowe.